



Les huiles essentielles dans les cabinets dentaires

Patients anxieux, ambiance,
soins de santé

Mara Bovo



Conseillère en arômes

- Hygiéniste dentaire ES
- Conseillère en arômes
- Soins complets
Accompagnement de la douleur
- Entièrement à l'écoute.
Conseillère en équilibre
psychique
- Autoprotection énergétique
- Conseillère doTERRA depuis
2020
- Jumeaux, 11 ans
- Chienne

Nathalie Bürki



Conseiller en arômes

- Hygiéniste dentaire ES dans 3 cabinets dentaires
- Conseillère en arômes
- Conseillère doTERRA depuis 2021
- Études en marketing
- Jeunesse & Sport Responsable
- 3 enfants

Pourquoi doTERRA ?

- **CPTG : qualité pure certifiée testée**
- Cinq méthodes d'analyse différentes montrent
- **la pureté** (les extraits ne contiennent que les composés aromatiques volatils d'une plante), mais aussi
- **efficacité** (les extraits sont de nature chimique constante dans chaque lot)
- Les directives de qualité du CPTG exigent des laboratoires indépendants
- **100% pur** (vs pur naturel 8%)
- Entreprise de haute éthique, réseau mondial d'agriculteurs et de cultivateurs avec un savoir transmis depuis des générations

Important !

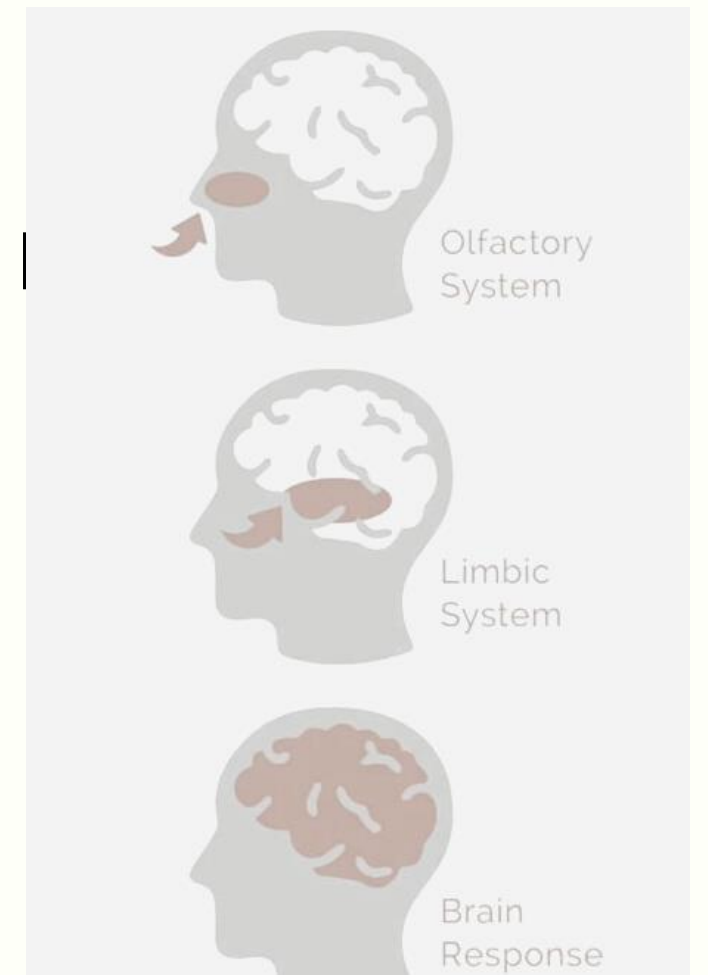
- Ces applications, telles que nous les présentons, ne peuvent être réalisées qu'avec des huiles portant le logo CPTG.
- La consommation interne est réservée aux huiles de cette pureté portant le logo CPTG.
- Ne prenez pas d'autres huiles par voie interne (attention aux étiquettes d'avertissement sur les bouteilles d'autres marques).
- Ne prendre que selon les instructions et la description

Que sont les huiles essentielles ?

- Dans la nature, les huiles essentielles se trouvent dans les racines, les tiges, les feuilles, les résines, les fleurs et l'écorce des plantes.
- Les huiles essentielles aident la plante à s'adapter à des conditions environnementales en constante évolution, la protègent des dangers et possèdent des propriétés bienfaisantes et curatives.
- Chaque plante attire les insectes utiles grâce aux huiles essentielles et repousse les parasites.
- Les plantes sont attaquées par les mêmes virus et bactéries que les humains
- Grâce à son huile essentielle, chaque plante possède un système immunitaire entièrement fonctionnel dont nous pouvons tirer profit.

En combien de temps les huiles essentielles agissent-elles ?

- 22 secondes : Les molécules atteignent le cerveau, limb. Système
 - 2 minutes : Détectable dans la circulation sanguine
 - 20 minutes : Ont atteint chaque cellule du corps
 - 2 heures : Métabolisé et éliminé
-
- 1 goutte est 50 à 70 fois plus puissante que les l



3 utilisations des huiles essentielles

- 1. APPLICATION AROMATIQUE (NEZ)
- 2. APPLICATION TOPIQUE (PEAU)
- 3. USAGE INTERNE (UNIQUEMENT AVEC LA SIGNATURE CPTG)

3 utilisations des huiles essentielles

1. APPLICATION AROMATIQUE (NEZ)

- inhalation ou diffuse*
- Active le système limbique du cerveau
- Influencer les émotions/l'humeur
- Les hormones influencent
- Facilite la respiration
- Purifie l'air des odeurs (de cabinet) désagréables

3 utilisations des huiles essentielles

2. APPLICATION TOPIQUE (PEAU)

- thèmes émotionnels : Points de pulsation *
- Thèmes physiques : Local, Pieds
- Par la plante des pieds, il alimente le flux sanguin en 30 secondes
- Puissant - une goutte d'huile essentielle peut atteindre chaque cellule du corps
- Toujours diluer avec de l'huile de coco fractionnée !

3 utilisations des huiles essentielles

3. USAGE INTERNE (INGESTION) À PARTIR DE 6 ANS

- Uniquement avec des huiles testées par le CPTG (doTERRA)
- Utiliser comme recommandé sur l'étiquette
- Engagement physique
- Ajouter à l'eau potable, au thé ou au smoothie
- Nourrit/entretient l'ensemble du corps, le système digestif, les cellules, la gorge, le foie et l'appareil urinaire
- Livre Force de la nature : liste des huiles à utiliser en interne ou après consultation de ton conseiller en arômes.
- Le livre peut être consulté sur notre stand.

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.



- Description de l'expérience : 6 DH, tous les dentistes étaient d'accord
- Pendant 6 mois, 55 patients anxieux ont participé à l'expérience.

Diffuseur : Orange sauvage

Kleenex : Serenity, respire profondément 3x

- Prend au maximum 2 minutes par traitement
- Questionnaire portant sur 7 points

Les questions :

Expérience pratique

FRAGEBOGEN
ÄTHERISCHE ÖLE BEI
DER DH-BEHANDLUNG

VORNAME _____
NACHNAME _____
ADRESSE _____
GEBURTS-
TAG _____

BENOTUNG
Bitte die passende Note ankreuzen:

	1	2	3	4
Ich habe das Öl gern gerochen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Öl hat die Stress Situation beeinflusst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe mich entspannter/beruhigter gefühlt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Behandlung war für mich besser als sonst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich war weniger schmerzempfindlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Stimmung wurde verbessert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich hätte das Öl gerne wieder für die nächste DH-Sitzung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

UNTERSCHRIFT _____

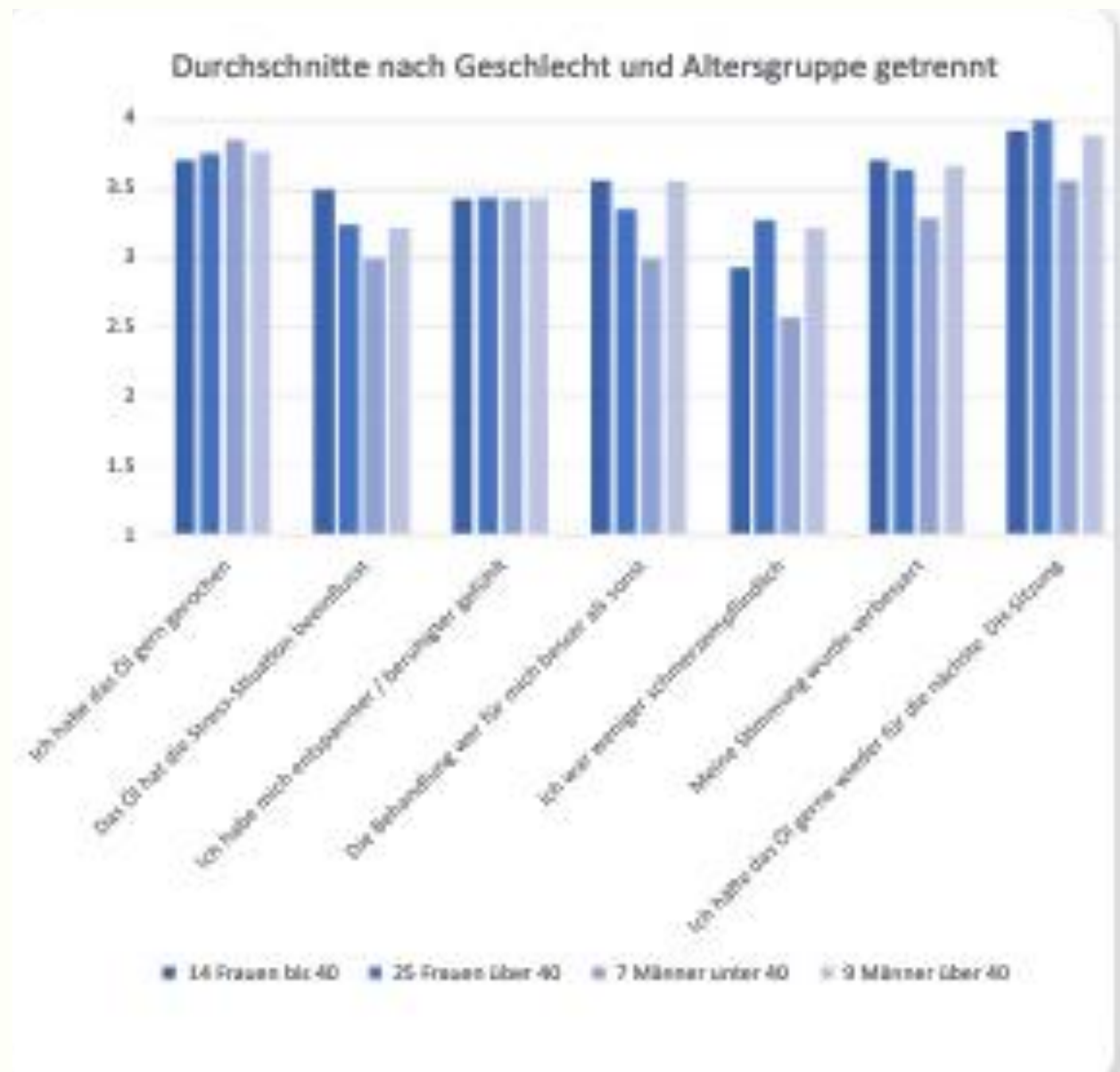
BEWERTUNG
1 = Keine Verbesserung
2 = Leichte Verbesserung
3 = Gut, hat gut genützt
4 = Super, war sehr entspannt

Alle Daten werden anonym erhoben, sie können der Person nicht zugeordnet werden und werden streng vertraulich behandelt.

- **questions :**
- Vous aimez l'odeur ?
- situation de stress ?
- Plus détendu / apaisé ?
- Traitement mieux que d'habitude ?
- Moins sensible à la douleur ?
- L'humeur s'améliore ?
- La prochaine fois aussi ?

- **Options de réponse :**
- 1 : aucune amélioration
- 2 : Légère amélioration
- 3 : Bien, a été utile
- 4 : Super

RÉSULTAT



- **Résultat** : les réponses aux questions sont plus positives que la moyenne.
- Pratiquement tous les clients souhaitent désormais utiliser l'huile
- Les clients ont tous profité de ces deux applications simples et faciles.
- Le traitement a été perçu comme moins grave, moins douloureux et comme améliorant l'humeur.
- Dans tous les cabinets participants, le Together Kit a continué à faire partie intégrante de la pratique.
- C'est pourquoi nous vous présentons maintenant des huiles du kit Together

Kit Together



- Lemon
- Menthe poivrée
- Lavande
- Orange sauvage
- Mandarine verte
- Eucalyptus
- Lemongrass
- En garde
- Balance
- Adaptatif
- Motivate
- Citrus Bliss
- Diffuseur Laluz
- Boîte en bois
- Livret

Pourquoi le Together Kit ?

- Spécialement conçu pour les cabinets médicaux, les bureaux et les espaces publics
- Une meilleure expérience pratique et une super ambiance, à choisir soi-même
- Pas d'odeur de désinfectant en entrant dans le cabinet médical
- Gestion de l'anxiété et du stress dès la salle d'attente
- Renforcer le système immunitaire du personnel
- Embellit la pièce
- 12 huiles pour chaque humeur/sentiment/situation

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Diffuseur Laluz

- Design noble et esthétique
- Verre
- minuterie : 1h / 2h / 4h
- 8h en cas de faible intensité de brouillard
- Variateur de lumière
- Lumière : blanc chaud ou violet



Diffuseurs à froid de haute qualité

Diffuseur de pétales
Plastique
2h / 4h / 12h



Lemon



- **AMÉLIORE L'HUMEUR**
- **AUGMENTE L'ÉNERGIE**
- **PURIFIE L'AIR AMBIANT**
- **SYSTÈME DIGESTIF**
- **1-2 GOUTTES DANS L'EAU**
- **ÉLIMINE LES RÉSIDUS DE COLLE**
- **ENVIRONNEMENT SAIN DANS LA GORGE/GARGARISMES**
- **CUISINER / CUIRE AU FOUR**
- **PHOTOSENSIBLE / PLASTIQUE**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Menthe poivrée



- **RAFRAÎCHISSANT**
- **FAVORISE LA CONCENTRATION ET L'ÉNERGIE**
- **SYSTÈME DIGESTIF**
- **SYSTÈME DE RESPIRATION**
- **BOUGIE DE PANNEAUX**
- **MORGENMUFFEL**
- **EN CAS DE CHALEUR DANS OU SUR LE CORPS**
- **CORRESPOND À 1MG DE PARACÉTAMOL**
- **ÉTUDE À TROUVER SUR PUBMED**



Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Lavande

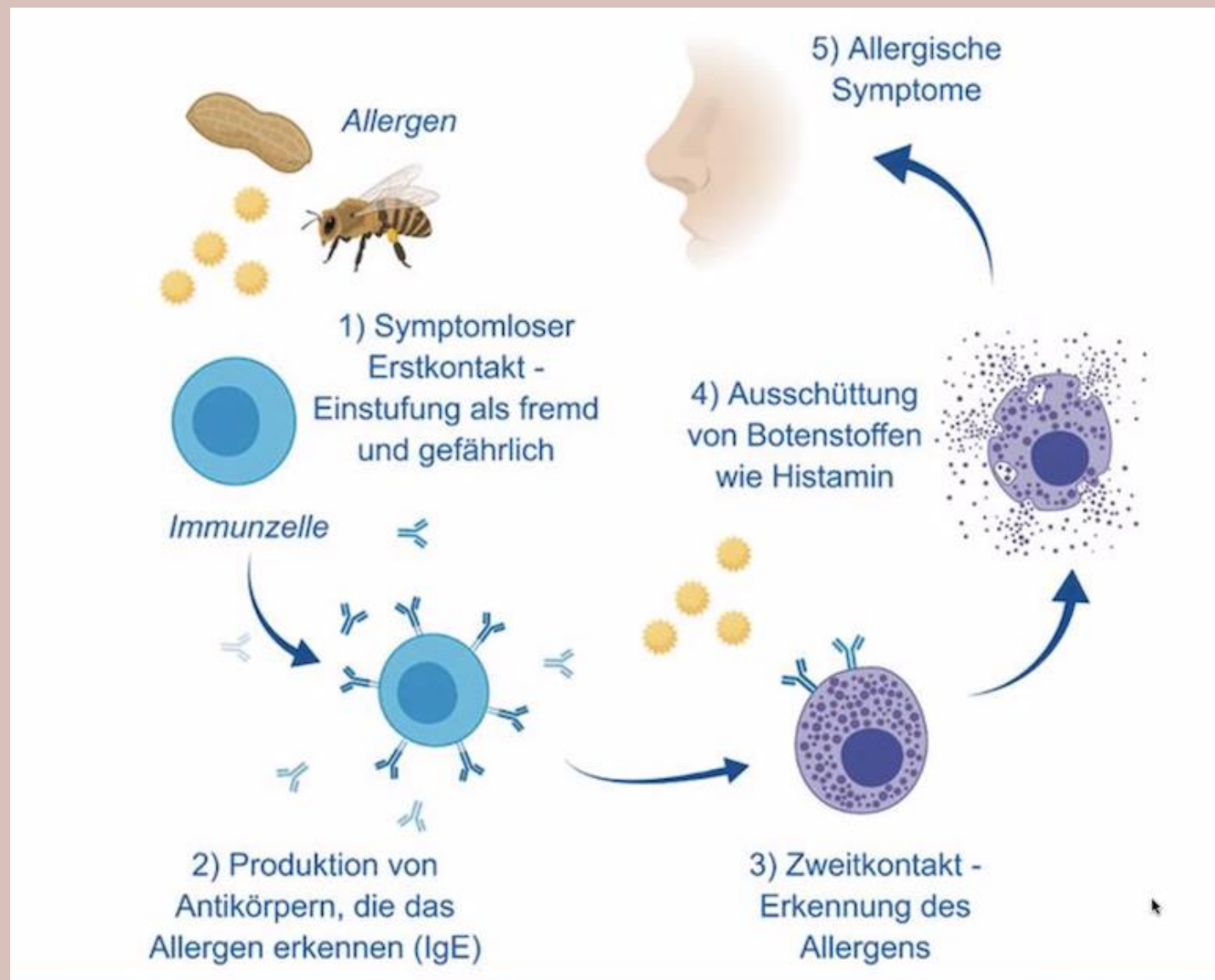


- **GESTION DU STRESS ET DE LA DOULEUR**
- **APAISANT, RELAXANT**
- **SOMMEIL RÉPARATEUR (MÉLATONINE)**
- **HUILE DE SOIN DE LA PEAU POUR TOUS LES PROBLÈMES DE PEAU**
- **QUAND LE VENT SOUFFLE**
- **SAISONALE DIFFICULTE**



Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Troubles saisonniers



- **QUAND LES FLEURS S'ÉPANOUISSENT : MENTHE POIVRÉE, LAVANDE, CITRON**

- **TRIEASE : SOFTGELS REMPLIS D'UN MÉLANGE DE CES 3 HUILES**

- **AIR : SOUS LE NEZ, SUR LA POITRINE, DANS LE DIFFUSEUR**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer des maladies spécifiques, de traiter ou de guérir. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous ne prenons pas la responsabilité et ne donnons ne fait pas de promesses de guérison.



CONCOURS



**A la fin de l'exposé
nous montrons le code QR
pour le concours :**

- **NOUS TIRONS AU SORT UN KIT INTRO**
- **CITRON, LAVANDE, MENTHE POIVRÉE**
- **SCANNER LE CODE QR ET LE REMPLIR**
- **TIRAGE AU SORT : SAMEDI 1.12.**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer des maladies spécifiques, de traiter ou de guérir. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous ne prenons pas la responsabilité et ne donnons ne fait pas de promesses de guérison.

Orange sauvage



- **AMÉLIORE L'HUMEUR / LA BONNE HUMEUR**
- **AUGMENTE L'ÉNERGIE**
- **PLUS DE COURAGE POUR LE TRAITEMENT**
- **SYSTÈME DIGESTIF**
- **1-2 GOUTTES DANS L'EAU**
- **CUISINER / CUIRE AU FOUR**
- **PHOTOSENSIBLE / PLASTIQUE**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Mandarine verte



- **AMÉLIORE L'HUMEUR**
- **AUGMENTE L'ÉNERGIE**
- **BONNE HUMEUR**
- **FRAISE**
- **BASE D'ACIDE**
- **SMOOTHIES, 1-2 GOUTTES DANS L'EAU**
- **PLASTIQUE**



Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Eucalyptus



- **DÉTENDANT**
- **FRAISE**
- **ENCOURAGEMENT**
- **SOUTIENT LE SYSTÈME RESPIRATOIRE**
- **POUR SOULAGER LES VOIES RESPIRATOIRES EN HIVER**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Lemongrass



- **FRAISER L'ESPACE**
- **Purifie l'air ambiant**
- **DÉLIMITATION ÉNERGÉTIQUE**
- **AMÉLIORE L'HUMEUR**
- **ÉNERGIE POSITIVE**
- **AUGMENTE L'ÉNERGIE**
- **SPA-FEELING**
- **CONVIENT POUR LA CUISSON (ÉCONOMIQUE)**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

En garde

Mélange protecteur



- **NETTOYER L'AIR**
- **SYSTÈME IMMUNITAIRE**
- **UNE ATMOSPHÈRE CHALEUREUSE ET AGRÉABLE**
- **TIRER L'HUILE, UNE HYGIÈNE BUCCALE SAINÉ**
- **MRSA (GERME HOSPITALIER) : ÉTUDES**
- **GRANDE LIGNE DE PRODUITS**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Balance

Mélange de terre



- SOULAGE LA TENSION, L'INQUIÉTUDE, L'ANGOISSE
- ERDET
- ÉVEILLE DES SENTIMENTS DE CALME & D'ÉQUILIBRE
- FAVORISE LA DÉTENTE ET L'HARMONIE
- ÉQUILIBRE INTÉRIEUR
- SI LA LAVANDE NE RÉAGIT PAS

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Adaptatif

Mélange apaisant



- **S'ADAPTER À DE NOUVELLES SITUATIONS**
- **AMÉLIORE L'HUMEUR**
- **MUTIG**
- **GESTION DU STRESS**
- **AMBIANCE BIEN-ÊTRE**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Motivate

Un mélange encourageant



- **FRAIS, MENTHOLÉ, RAFRAÎCHISSANT**
- **FAVORISE LA MOTIVATION ET LA CONCENTRATION**
- **FAVORISE L'OPTIMISME ET LA CONFIANCE**
- **FAVORISE LA DÉTERMINATION**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Citrus Bliss

Mélange vivifiant



- **AMÉLIORE FORTEMENT L'HUMEUR**
- **Énergisant**
- **FRAISE**
- **MÉLANGE SOLEIL**
- **EVERYBODY'S DARLING**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Deep Blue Mélange apaisant



- **SOUTIENT LE SYSTÈME MUSCULAIRE**
- **SOUTIENT UN APPAREIL LOCOMOTEUR SAIN**
- **SOULAGE EN CAS D'ÉTATS DE TENSION**
- **SOUTIEN DU SYSTÈME LYMPHATIQUE**
- **AVANT & APRÈS LE SPORT**
- **APPLICATION TOPIQUE, DILUÉE**
- **PAS À L'INTÉRIEUR !**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Ligne Deep Blue

:



Deep Blue™ Stick + Copaiba



Contains beta-caryophyllene (BCP), is a known cannabinoid receptor 2 (CB2) agonist



- Wintergreen
- Camphor
- Peppermint
- Helichrysum
- Eucalyptus

beyōnd doTERRA | EUROPE convention 2022

Deep Blue™ Stick + Copaiba



Copaiba included for enhanced absorption



New, mess-free format



All natural



Free of silicones, phenoxyethanol, PEGs, and retinyl palmitate



Packaged in post-consumer recycled material



Made with CPTG® Deep Blue™ Soothing Blend

beyōnd doTERRA | EUROPE convention 2022

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Les premiers pas :

- Choisir l'ambiance
- Choisir un mélange

Mélanges diffusants du livret

- **Apaisant & relaxant**

Zen :

3T Adpativ

2T Balance

Pure Bliss :

3T Adaptatif

3T Citrus Bliss

- **Énergique & Vivant**

Le soleil brille :

3T Menthe poivrée

3T Orange sauvage

3T Citron



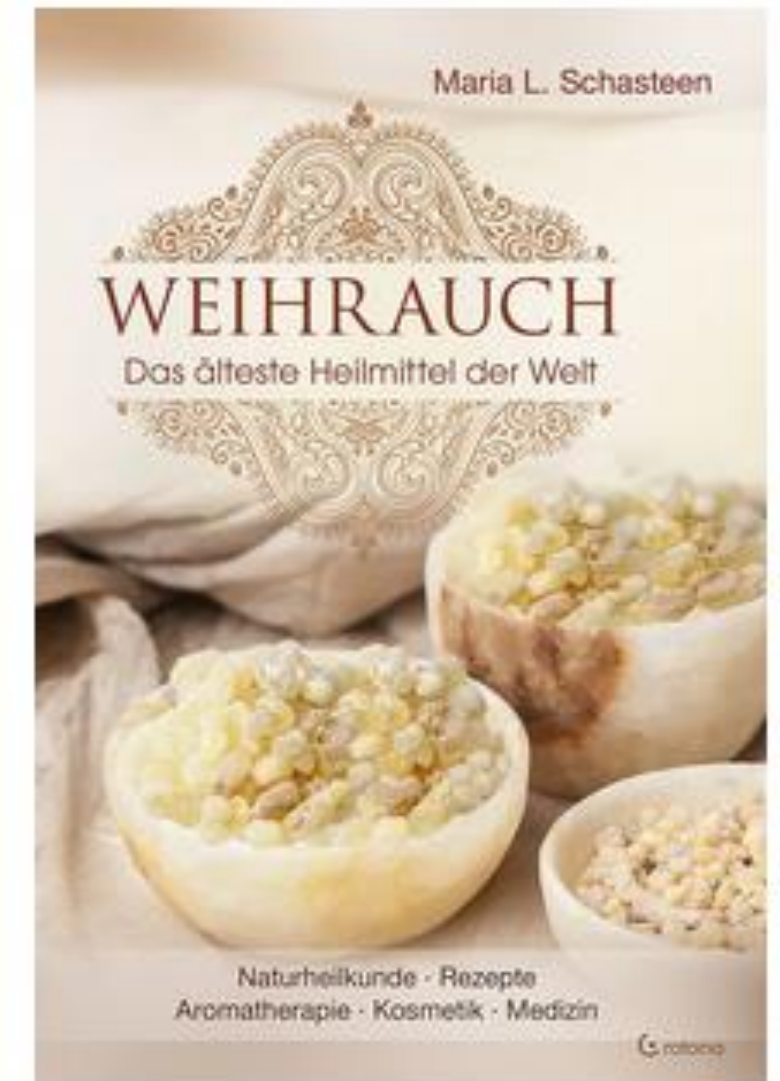
Serenity mélange reposant



- **FORTEMENT RELAXANT**
- **FAVORISE LA RÉCUPÉRATION**
- **REMONTE LE MORAL**
- **EN CAS DE GROSSE, DE COLÈRE**
- **DANS LES PHASES DE DEUIL**

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer, de traiter ou de guérir des maladies spécifiques. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous n'en assumons pas la responsabilité et ne faisons aucune promesse de guérison.

Littérature : le meilleur marché en ligne



*
Sources officielles : doTERRA Europe sur tous les médias sociaux
Études : sur Pubmed

CONCOURS

- NOUS TIRONS AU SORT UN KIT INTRO
- CITRON, LAVANDE, MENTHE POIVRÉE
- SCANNER LE CODE QR ET LE REMPLIR
- TIRAGE AU SORT : SAMEDI 1/12



Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer des maladies spécifiques, de traiter ou de guérir. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous ne prenons pas la responsabilité et ne donnons ne fait pas de promesses de guérison.

WEBINAR

Le samedi 09.12.23 à 10.00 aura lieu un webinaire sur le thème "Les huiles essentielles au cabinet dentaire".

N'hésitez pas à vous inscrire via le formulaire de contact de nos pages d'accueil ou ensuite à la table à l'extérieur.

Les produits présentés et décrits sur ce site n'ont pas pour but de diagnostiquer des maladies spécifiques, de traiter ou de guérir. Les produits ne remplacent pas le médecin. Nous ne prenons pas la responsabilité et ne donnons ne fait pas de promesses de guérison.



09. Dez. 2023 10.00
Webinar via Zoom

WORKSHOP ÄTHERISCHE ÖLE IN DER ZAHNARZTPRAXIS

Möchtest du in der Praxis ein angenehmes Klima für die Behandler und die Patienten, dann sei an unserem Workshop dabei. Wir freuen uns auf den Austausch mit Personen aus der Dentalbranche und schaffen sowie für uns Behandler als auch für unsere Patienten ein entspannteres Erlebnis. Sei dabei, bequem von zu Hause aus. Wir bitten um Anmeldung. Auch telefonische Beratung möglich. Herzlich

Mara und Nathalie

DAS LERNST DU

- Handhabung der ätherischen Öle in der Praxis
- Spezifische Öle für die Patienten und die Behandler
- Was brauche ich für den Start?
- Vorstellung der Praxis Kits und Erlernen unseres Konzeptes
- Schulung und persönliche Beratung kostenlos



JETZT ANMELDEN

Mara Bovo
076 536 31 36
marabovo@hotmail.com
www.inlovewithoils.ch



SCAN ME

Nathalie Bürki Sigrist
076 369 40 26
nathalieburki@gmx.ch
www.thespiritofoils.ch



SCAN ME



www.inlovewithoils.ch

Mara Bovo



www.thespiritofoils.ch

Nathalie Bürki

Merci de votre attention



N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions :

076 536 31 36

MARABOVO@HOTMAIL.COM

WWW.INLOVEWITHOILS.CH

INSTA : INLOVEWITHOILS_BY_MARA

076 369 40 26

NATHALIEBURKI@GMX.CH

WWW.THESPIRITOFTHEOILS.CH