

Catch up



**gemeinsam
einen Schritt
voraus**

Fortbildungsmorgen

**Samstag, 5. September 2026
Welle 7, Bern**



Informationen und Anmeldung
info@svda.ch
www.svda.ch
Telefon 041 926 07 75

Catch Up

Fortbildungsmorgen

Samstag, 5. September 2026



Datum Samstag, 5. September 2026

Ort Welle 7
Schanzenstrasse 5, 3008 Bern [Anreise](#)

Zeit 09.00 Uhr – 12.30 Uhr

Ab 08.30 Uhr Eintreffen und Registration

09.00 Uhr **Optimum Dental Posture Workshop**

- 1. Kurze Einführung ins Thema**
- 2. Praktische Umsetzung in Gruppen**

1. Gruppe: Schwerpunkt Stehen und Sitzen

Aufrichten und Bewegen im Stehen, Sitzen am Arbeitsplatz

2. Gruppe: Schwerpunkt Schultern – Arme – Hände

Gebrauch der Schultern – Arme – Hände am Arbeitsplatz

und in Alltagssituationen, z. B. nach etwas greifen, Handy etc.

3. Gruppe: Schwerpunkt Stressbewältigung

12.30 Uhr Ende der Fortbildung

Kosten	Mitglieder SVDA	gratis
	Nichtmitglieder	CHF 30.–
	Lernende	gratis

Anmeldung Melden Sie sich bis **Freitag, 21. August 2026**
mittels folgendem AnmeldeLink an:



Annulation Die Anmeldung ist verbindlich. Unentschuldigtes Fernbleiben oder Abmeldungen in den 3 Tagen vor dem Event werden im Nachgang mit CHF 30.– in Rechnung gestellt.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer an unserem Fortbildungsmorgen.
Bei Fragen wenden Sie sich an info@svda.ch oder 041 926 07 75.

Möglicherweise werden Sie auf Fotos und Videos des Anlasses zu erkennen sein.

Mit der Anmeldung geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir diese Bilder allenfalls veröffentlichen dürfen.