

Vortrag "Mobbing im kleinen Team"

Am Freitag den 18. September 2015 wurden wir von Frau Barbara Bosshard dipl. Psychotherapeutin/Analytikerin in die Thematik Mobbing eingeführt.

Was ist Mobbing überhaupt? Die Definition davon lautet:

systematische, seelische und physische Belästigung am Arbeitsplatz oder in der Freizeit.

Dies kann uns alle Treffen, unabhängig von persönlicher Stärke oder Schwäche. Entscheidend ist aber wie wir damit umgehen. Sehen wir dem Konflikt direkt ins Auge und versuchen das Problem im Gespräch zu lösen oder ziehen wir uns zurück ins Schneckenhaus? Es ist nicht für alle Personen gleich einfach Konflikte zu lösen.....

Frau Bosshard vermittelte uns nicht einfach nur irgend welche Statistiken, sondern brachte Fallbeispiele aus dem täglichen Leben. Wenn ich so in die Runde schaute, sah ich doch, dass eine oder andere Kopf nicken. Es ist erschreckend wie böartig und feindselig manche Menschen sein können.

Es entwickelte sich im Laufe des Abends eine spannende Gesprächsrunde. So dass wir das Fotografieren komplett vergessen haben. Es sei uns verziehen.

....während des Referates haben wir folgendes auf den Weg mitbekommen:

Das man nicht wegschauen sollte wenn jemand gemobbt wird. Das wir die Probleme ansprechen und nicht einfach ignorieren.

Ganz nach dem Motto der drei Musketiere:

"Einer für Alle, Alle für Einen"

In diesem Sinne liebe Berufskolleg/innen bleibt liebevoll, freundlich und kollegial in eurem Team

Eure Aktuarin

Tanja Ries